

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 16 » декабря 2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,85	6,72	26,35	185,91
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	11	2,63	2,66	0	35
Итого за Завтрак			11,36	17,03	74,58	499,51