

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«22" ноября 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 22.11.2022 г

Рацион: Школьное меню

День:
Неделя: 1

вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого за Завтрак			19,51	19,67	42,71	429,39