

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«15" ноября 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинский НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 15.11.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			20,57	24,30	69,47	582,14

