

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 20 » октября 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |       |                                |
| 469,02                  | Фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40        | 9,25                 | 9,84  | 7,96  | 157,63                         |
| 138,21                  | Картофельное пюре  | 180          | 3,6                  | 5,56  | 24,2  | 163,00                         |
| 294,01                  | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,9  | 79                             |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                            |
| 27,01                   | Сыр (порциями)   | 12           | 2,93                 | 2,83  | 0     | 37                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              | 19,74                | 18,79 | 75,61 | 553,78                         |