Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «20» ноября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
139,00	Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,6	196
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,4	22,1	105,50
Пром	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,4	42,70
Итого за Завтрак		**510**	**20,94**	**20,97**	**67,47**	**542,93**
Итого за день		**510**	**20,94**	**20,97**	**67,47**	**542,93**