Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на « 09 » ноября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Пром	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,80
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак		**695**	**18**	**16**	**79**	**531**
Итого за день		**695**	**18**	**16**	**79**	**531**