Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «22» октября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1т	Запеканка из творога	150	29,66	10,67	21,65	301,2
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		**545**	**39,8**	**16,27**	**80,25**	**627,6**
Итого за день		**545**	**39,8**	**16,27**	**80,25**	**627,6**