Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово для учащихся 1-4 классов

на «21» октября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,12	10,9	0,2	99,10
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,4	24,6	117,20
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак		**550**	**17**	**19**	**72**	**526**
Итого за день		**550**	**17**	**19**	**72**	**526**