Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «20» октября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-12м	Плов с курицей	200	27,23	8,09	33,22	314,60
ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	66
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,0	51
Итого за Завтрак		**500**	**33,87**	**16,22**	**96,37**	**667,5**
Итого за день		**500**	**33,87**	**16,22**	**96,37**	**667,5**