Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «14» октября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,7	22,32	167,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141
Итого за Завтрак		**535**	**15,02**	**17,8**	**71,37**	**505,8**
Итого за день		**535**	**15,02**	**17,8**	**71,37**	**505,8**