Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «13» октября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
400	Макароны отварные с овощами (лук, морковь)	170	5,25	5,53	33,18	208,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	7	28
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого за завтрак		**515**	**26**	**17**	**74**	**560**
Итого за день		**515**	**26**	**17**	**74**	**560**