Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «01» октября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-2 р	Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,30
54-27г	Рис припущенный с томатом	180	4,52	5,30	43,58	240,10
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак		**510**	**22,77**	**18,87**	**76,11**	**565,3**
Итого за день		**510**	**22,77**	**18,87**	**76,11**	**565,3**