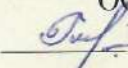


Утверждаю
Зав. филиала

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ
на 17.10.2022г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Рыба тушеная с овощами	100		Щи из св. капусты со сметаной	250
	Рис припущенный	180		Мясо птицы, припущенные в томатном соусе	90
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Макаронные изд. отварные с маслом	180
	Чай витаминизированный	200		Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный 1С	45
				Хлеб ржаной	20
		530			1220

Утверждаю

Зав. филиала

ООШ д. Абдрахимово

Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 18.10.2022

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Салат из свеклы с яблоками	80		Икра морковная	40
	Омлет запеченная с сыром	120		Суп картофельный с горохом и гренками	250
	Чай с лимоном и сахаром	200		Рагу овощное с мясом	200
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Кисель витаминизированн ый из концентрата промышленного производства	200
				Хлеб пшеничный 1С	45
		450		Хлеб ржаной	20
					755
					1205

Утверждаю

Зав.филиала

ООШ д. Абдрахимово

Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

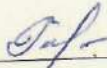
на 19.10.2022г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Биточки мясные с томатным соусом	100		Суп картофельный с клецками	250
	Макаронные изд. отварные с маслом	150		Тефтели рыбные с томатным соусом	100
	Какао с молоком	200		Рис припущенный	180
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Чай с сахаром	200
	Йогурт для детского пиатния	100		Хлеб пшеничный 1С	30
		600		Хлеб ржаной	20
					780
					1380

Утверждаю
Зав.филиала

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 20.10 2022 г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100		Борщ с капустой и картофелем	250
	Картофельное пюре	180		Котлеты мясные с томатным соусом	120
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
	Компот из свежих плодов	200		Чай с сахаром	200
	Сыр поционный	12		Хлеб пшеничный 1С	30
		542		Хлеб ржаной	20
					770
					1312

Утверждаю
Зав. филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 21.10.2022

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200		Рассольник ленинградский со сметаной	200
	Чай витаминизированный	200		Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Картофельное пюре	150
	Сыр поционный	12		Чай с сахаром	200
		462		Хлеб пшеничный 1С	30
				Хлеб ржаной	20
					690
					1152