Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
_____ /Р.Г.Фазлыева/

# Меню
## по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
## для учащихся 1-4 классов

на « 13 » ноября 2026 г

**Рацион: Школьное меню** **День:** пятница

**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 54-1о | Омлет натуральный | 200 | 16,9 | 23,97 | 4,32 | 300,70 |
| 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 8,0 | 33 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 43 |
| Пром. | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 0,90 | 0,00 | 17,30 | 68,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **685** | **24,21** | **24,79** | **67,47** | **585** |
| **Итого за день** | | **685** | **24,21** | **24,79** | **67,47** | **585** |