Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «10» ноября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** вторник

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 2							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
6	54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
7	400	Макароны отварные с овощами (лук. морковь)	170	5,25	5,53	33,18	208,3
9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	7	28
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
11	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
	Итого за Завтрак		**515**	**26**	**17**	**74**	**560**
			500	**15**	**16**	**67**	**470** **20%**
				19	**20**	**84**	**588** **25%**