Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «12» ноября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** четверг

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 4							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
16	54-2 р	Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,3
17	54-27г	Рис припущенный с томатом	180	4,5	5,3	44	240
18	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
11	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3
	Итого за Завтрак		**510**	**22,77**	**18,87**	**76,11**	**565,3**
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**