Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «09» ноября 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** понедельник

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 1							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
1	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,8
2	54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,7	100
3	Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
4	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
5	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3
	Итого за Завтрак		**695**	**18**	**16**	**79**	**531**
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**