Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «23» октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** пятница

Неделя: 2

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 10							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
33	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,1	172,00
34	139	Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,55	195,9
35	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
5	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
32	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
	Итого за Завтрак		**510**	**21**	**21**	**67**	**543**	
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**
	Итого за завтрак		**5775**	**235**	**183**	**776**	**5698**	
	Итого за день		**577,5**	**23,528**	**18,343**	**77,619**	**569,844**	