Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «21» октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** среда

Неделя: 2

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 8								
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**						
12	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80	
28	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	81	
4	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	10,9	0,2	99	
14	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	
	Итого за Завтрак		**610**	**15**	**17**	**68**	**492**	
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**