Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «20» октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** вторник

Неделя: 2

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 7							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
27	54-12м	Плов с курицей	200	27,23	8,09	33,22	314,60
26	ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0,0	0,0	24	95
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
32	Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
	Итого за Завтрак		**500**	**33,87**	**16,22**	**96,37**	**667,5**
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**