Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «16 » октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** пятница

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 5							
№ ТКК	**№ рецептуры** **Завтрак**						
19	54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
20	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8	33
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
21	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,9	0	17,3	68
	Итого за Завтрак		**685**	**24,21**	**24,79**	**67,47**	**585**
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**