Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «19» октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** понедельник

Неделя: 2

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 6							
№ ТКК	**№ рецептуры** **Завтрак**						
22	54-16к	Каша "Дружба"	250	6,25	7,37	30,00	211,10
23	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
32	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
	Итого за Завтрак	**545**	**16**	**18**	**79**	**547**	
		500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
			19	**20**	**84**	**588**	**25%**