Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «14» октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** среда

Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 3							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
25	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,67	22,32	167,80
13	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,0	0,0	19	78
4	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
	Итого за Завтрак		**535**	**15,02**	**17,8**	**71,37**	**505,8**
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**