Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево
_____ /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «08» октября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** четверг

Неделя: 2

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 9							
№ ТКК	**№ рецептуры**	**Завтрак**					
29	54-1т	Запеканка из творога	180	35,58	12,81	25,96	361,40
30	Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,1	66
31	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,0	0,0	10	39
5	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
	Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
	Итого за Завтрак		**670**	**42,87**	**16,01**	**97,11**	**702,9**
			500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
				19	**20**	**84**	**588**	**25%**