



Рацион: Школьное меню

День: _____
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-12м	Плов с курицей	200	11	8	17	180
ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0	0	24	95
54-1з; 19з: Пром.	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	100	7	12	22	225
Итого за Завтрак		500	18	20	63	500
Обед						
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	90	1,22	9,13	5,42	108,8
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	6,4	7,24	13,47	144,5
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
ДП-6г	Каша гречневая с овощами	150	7,29	6,95	32,86	223,3
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7
Итого за Обед		855	37,73	27,94	104,72	821,3
Итого за день		1355	55,73	47,94	167,72	1321,3