

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиала МОБУ
Башкирская гимназия с.Большеустьикинское
СОШ имени Героя Советского Союза
Латыпова Куддуса Канифовича д.Новомещерово
Сахаутдинова З.Р.

День: 09.09.2026, среда
Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	8	3	19	133	54-6а	18
			гор.напито к	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	81	54-35хн	6,26
			хлеб	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	60	4	11	25	216	Пром.5 4-13	17,63
			сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3	3	5	62	Пром	55
			итого		610	15	17	69	492		96,89
			закуска	Икра свекольная	90	1,22	9,13	5,42	108,8	54-153	16,41
2	3	Обед	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,5	7,02	9,66	123,7	54-2с	17,61
			2 блюдо	Тефтели из говядины с рисом	90	13,01	13,17	7,28	199,7	54-16м	54,24
			гарнир	Сложный гарнир: Каша перловая	170	5,09	5,75	32,28	187,1	54-5г- 3соус	14,39
			напиток	рассыпчатая, соус красный основной	200	0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	8,24
			хлеб бел.	Компот из свежих яблок	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	4,85
			хлеб черн.	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	42,7	Пром	2,91
				Хлеб ржаной							
			итого		875	30,42	35,91	97,52	820,7		118,65
2	3	Итого за день:			1485	45,42	52,91	166,52	1312,7		215,54