

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Таишево
 /Р.Г.Мухаметьянова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Таишево
для учащихся 1-4 классов

на «30» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,7	22,32	167,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141
Итого за Завтрак		535	15,02	17,8	71,37	505,8
Итого за день		535	15,02	17,8	71,37	505,8