

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Таишево  
 /Р.Г.Мухаметьянова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Таишево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 18 » сентября 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** пятница

**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|
|                         |                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                                     |
| 1                       | 2                                     | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |                 |                      |              |              |                                     |
| 54-1о                   | Омлет натуральный                     | 200             | 16,9                 | 23,97        | 4,32         | 300,70                              |
| 54-33хн                 | Напиток апельсиновый                  | 200             | 0,2                  | 0,0          | 8,0          | 33                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 60              | 4,6                  | 0,5          | 29,5         | 141                                 |
| Пром                    | Хлеб ржаной                           | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 43                                  |
| Пром.                   | Сок для детского питания (персиковый) | 200             | 0,90                 | 0,00         | 17,30        | 68,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>685</b>      | <b>24,21</b>         | <b>24,79</b> | <b>67,47</b> | <b>585</b>                          |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>685</b>      | <b>24,21</b>         | <b>24,79</b> | <b>67,47</b> | <b>585</b>                          |