

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Таишево
 /Р.Г.Мухаметьянова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Таишево
для учащихся 1-4 классов

на «11» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
139,00	Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,6	196
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,4	22,1	105,50
Пром	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,4	42,70
Итого за Завтрак		510	20,94	20,97	67,47	542,93
Итого за день		510	20,94	20,97	67,47	542,93