

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Таишево
 /Р.Г.Мухаметьянова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Таишево
для учащихся 1-4 классов

на «03» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-2 р	Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,30
54-27г	Рис припущенный с томатом	180	4,52	5,30	43,58	240,10
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак		510	22,77	18,87	76,11	565,3
Итого за день		510	22,77	18,87	76,11	565,3