

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «30» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,7	22,32	167,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,5	141
Итого за Завтрак		535	15,02	17,8	71,37	505,8
Итого за день		535	15,02	17,8	71,37	505,8