

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «29» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
400	Макароны отварные с овощами (лук, морковь)	170	5,25	5,53	33,18	208,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	7	28
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого за завтрак		515	26	17	74	560
Итого за день		515	26	17	74	560