

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово  
 /Р.Г.Фазлыева/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «22» сентября 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** вторник

**Неделя:** 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|
|                         |                                    |                 | Б                    | Ж            | У            |                                     |
| 1                       | 2                                  | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                    |                 |                      |              |              |                                     |
| 54-12м                  | Плов с курицей                     | 200             | 27,23                | 8,09         | 33,22        | 314,60                              |
| ТК № 305,11             | Витаминизированный кисель "Витоша" | 200             | 0                    | 0            | 23,5         | 95                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                     | 60              | 4,56                 | 0,48         | 29,5         | 141                                 |
| 54-19з                  | Масло сливочное (порциями)         | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,1          | 66                                  |
| Пром                    | Хлеб ржаной                        | 30              | 2                    | 0,4          | 10,0         | 51                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                    | <b>500</b>      | <b>33,87</b>         | <b>16,22</b> | <b>96,37</b> | <b>667,5</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                    | <b>500</b>      | <b>33,87</b>         | <b>16,22</b> | <b>96,37</b> | <b>667,5</b>                        |