

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
 /Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «17» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-2 р	Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,30
54-27г	Рис припущенный с томатом	180	4,52	5,30	43,58	240,10
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак		510	22,77	18,87	76,11	565,3
Итого за день		510	22,77	18,87	76,11	565,3