

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «23» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,12	10,9	0,2	99,10
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,4	24,6	117,20
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак		550	17	19	72	526
Итого за день		550	17	19	72	526