

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «11» сентября 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
139,00	Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,6	196
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,4	22,1	105,50
Пром	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,4	42,70
Итого за Завтрак		510	20,94	20,97	67,47	542,93
Итого за день		510	20,94	20,97	67,47	542,93