

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово  
 /Р.Г.Фазлыева/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «01» сентября 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** вторник  
**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|-------------------------------------|
|                         |                                            |                 | Б                    | Ж         | У         |                                     |
| 1                       | 2                                          | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                            |                 |                      |           |           |                                     |
|                         |                                            |                 |                      |           |           |                                     |
| 54-5м                   | Котлета из курицы                          | 90              | 17,18                | 3,88      | 12,04     | 151,8                               |
| 400                     | Макароны отварные с овощами (лук, морковь) | 170             | 5,25                 | 5,53      | 33,18     | 208,3                               |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном и сахаром                    | 200             | 0,3                  | 0,0       | 7         | 28                                  |
| 54-19з                  | Масло сливочное (порциями)                 | 10              | 0,08                 | 7,3       | 0,1       | 66,10                               |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                             | 45              | 3,4                  | 0,4       | 22,1      | 105,5                               |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                            | <b>515</b>      | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>74</b> | <b>560</b>                          |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>515</b>      | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>74</b> | <b>560</b>                          |