

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «14» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 1

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 1								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
1	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,8	
2	54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,7	100	
3	Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
4	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
5	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	
	Итого за Завтрак		695	18	16	79	531	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%