

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «10» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День: четверг**
Неделя: 2

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 9								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
29	54-1г	Запеканка из творога	180	35,58	12,81	25,96	361,40	
30	Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,1	66	
31	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,0	0,0	10	39	
5	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
	Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
	Итого за Завтрак		670	42,87	16,01	97,11	702,9	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%