

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «8» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** вторник
Неделя: 2

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 7								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
27	54-12м	Плов с курицей	200	27,23	8,09	33,22	314,60	
26	ТК № 305,11	Витаминизированный кисель "Витоша"	200	0,0	0,0	24	95	
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
32	Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	
	Итого за Завтрак		500	33,87	16,22	96,37	667,5	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%