

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекезылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекезылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «30» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 3								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
25	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,67	22,32	167,80	
13	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,0	0,0	19	78	
4	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
	Итого за Завтрак		535	15,02	17,8	71,37	505,8	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%