

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «25» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День: пятница**
Неделя: 2

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 10								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
33	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,1	172,00	
34	139	Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,55	195,9	
35	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
5	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
32	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
	Итого за Завтрак		510	21	21	67	543	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%
	Итого за завтрак		5775	235	183	776	5698	
	Итого за день		577,5	23,528	18,343	77,619	569,844	