

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «23» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 8								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
12	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80	
28	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	81	
4	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	10,9	0,2	99	
14	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	
	Итого за Завтрак		610	15	17	68	492	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%