

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево  
 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «21» сентября» 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** понедельник

**Неделя:** 2

|          |                  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|          |                  |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1        |                  | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| День 6   |                  |                                |              |                      |      |       |                                      |
| №<br>ТКК | №<br>рецептуры   | Завтрак                        |              |                      |      |       |                                      |
| 22       | 54-16к           | Каша "Дружба"                  | 250          | 6,25                 | 7,37 | 30,00 | 211,10                               |
| 23       | 54-23гн          | Кофейный напиток с молоком     | 200          | 3,87                 | 2,86 | 11,19 | 86,00                                |
| 10       | 54-19з           | Масло сливочное (порциями)     | 10           | 0,08                 | 7,3  | 0,1   | 66,10                                |
| 5        | Пром             | Хлеб пшеничный                 | 60           | 4,6                  | 0,5  | 29,5  | 141                                  |
| 32       | Пром             | Хлеб ржаной                    | 25           | 1,7                  | 0,3  | 8,4   | 43                                   |
|          | Итого за Завтрак |                                | 545          | 16                   | 18   | 79    | 547                                  |
|          |                  |                                | 500          | 15                   | 16   | 67    | 470                                  |
|          |                  |                                |              | 19                   | 20   | 84    | 588                                  |
|          |                  |                                |              |                      |      |       | 20%                                  |
|          |                  |                                |              |                      |      |       | 25%                                  |