

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «18 » сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню **День:** пятница
Неделя: 1

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 5								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
19	54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70	
20	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8	33	
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
21	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,9	0	17,3	68	
	Итого за Завтрак		685	24,21	24,79	67,47	585	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%