

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «17» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 4								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
16	54-2 р	Котлета рыбная (горбуша)	90	15,74	5,94	7,71	147,3	
17	54-27г	Рис припущенный с томатом	180	4,5	5,3	44	240	
18	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
11	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	
	Итого за Завтрак		510	22,77	18,87	76,11	565,3	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%