

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «15» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 1

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
День 2								
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
6	54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8	
7	400	Макароны отварные с овощами (лук. морковь)	170	5,25	5,53	33,18	208,3	
9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	7	28	
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
11	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
	Итого за Завтрак		515	26	17	74	560	
			500	15	16	67	470	20%
				19	20	84	588	25%