

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево
 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «7» сентября» 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 2

		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	7
День 6							
№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак					
22	54-16к	Каша "Дружба"	250	6,25	7,37	30,00	211,10
23	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
5	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
32	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
	Итого за Завтрак		545	16	18	79	547
			500	15	16	67	470
				19	20	84	588
							20%
							25%