

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 12 » октября 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|----------------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У     |                                        |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |       |                                        |
| 131,79                  | Плов из мяса птицы (филе)                                  | 180          | 17,10                | 21,40 | 28,40 | 377,00                                 |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                                   |
| 1,1                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                                    |
| 401,08                  | Масло сливочное                                            | 10           | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,10                                  |
| 38,59                   | Яблоко                                                     | 150          | 0,6                  | 0,6   | 14,70 | 70,50                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 20,98                | 29,05 | 63,11 | 600,50                                 |