

УТВЕРЖДАЮ

заведующий филиалом

МОБУ Башкирская гимназия

с.Большеустьикинское

СОШ с.Алегазово

Заяева Э.Р.

Рацион: Школьное меню

День: 13.05.2026

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,2	132,8
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19,4	77,6
54-13-193-Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями) и сыром твердых сортов в нарезке	85	8,14	12,13	29,65	260,4
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		635	18,97	18,15	72,75	532,8
Обед						
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	6,19	7,23	14,11	146,2
54-4м	Котлета из говядины	90	16,43	15,65	14,79	265
54-12к-3соус	Каша пшеничная рассыпчатая,соус красный основной	170	7,08	6,98	37,29	239,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Обед		855	35,05	38,45	102,06	892,7
Итого за день		1490	54,02	56,6	174,81	1425,5